

La importancia de la lactancia materna y la nutrición durante los primeros 1 000 días



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

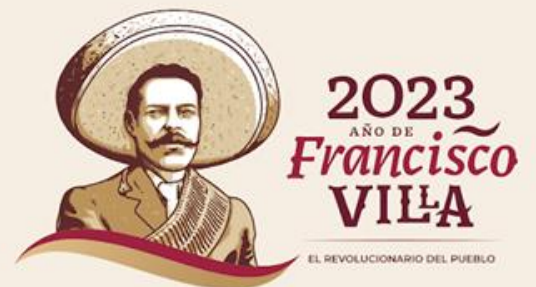


2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

CONTENIDO

1. Nutrición en los primeros 1000 Días.
 1. Importancia de la nutrición en los primeros 1000 Días.
 2. La mala nutrición en los primeros 1000 Días.
 3. ¿Por qué invertir en los primeros 1000 Días?
 4. Efectos de COVID-19 en la mala nutrición.
2. Marco Normativo
3. Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros Mil Días.
4. Importancia a nivel social de la lactancia materna.
 1. Costos de no propiciar un espacio adecuado para la lactancia.
 2. ¿Por qué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna?
5. ¿Cómo favorecer espacios apropiados para la lactancia materna?
 1. Barreras para la promoción de la lactancia materna
 2. Salutogénesis
 3. Modelos de Activos en Salud (MAS)
 4. Promoción de la lactancia materna como parte del modelo de Municipios Saludables.
 5. Abordaje en variables sociales y políticas
 6. Abordaje en variables culturales, del comportamiento y éticas
 7. Abordaje en variables económicas
6. Lactancia materna y Entorno Laboral
 1. Lactancia materna en el lugar de trabajo
 2. Caso: Yucatán
 3. Caso: Guanajuato

Nutrición en los primeros 1000 Días



Importancia de la nutrición en los primeros 1 000 días

- El concepto de "los primeros mil días" surge de la evidencia presentada en la serie Lancet de 2008
- Que identifica los primeros mil días de vida como el periodo que comienza desde el embarazo hasta los dos primeros años de vida
- Ventana de oportunidad en la primera infancia para asegurar un adecuado desarrollo y salud a largo plazo.

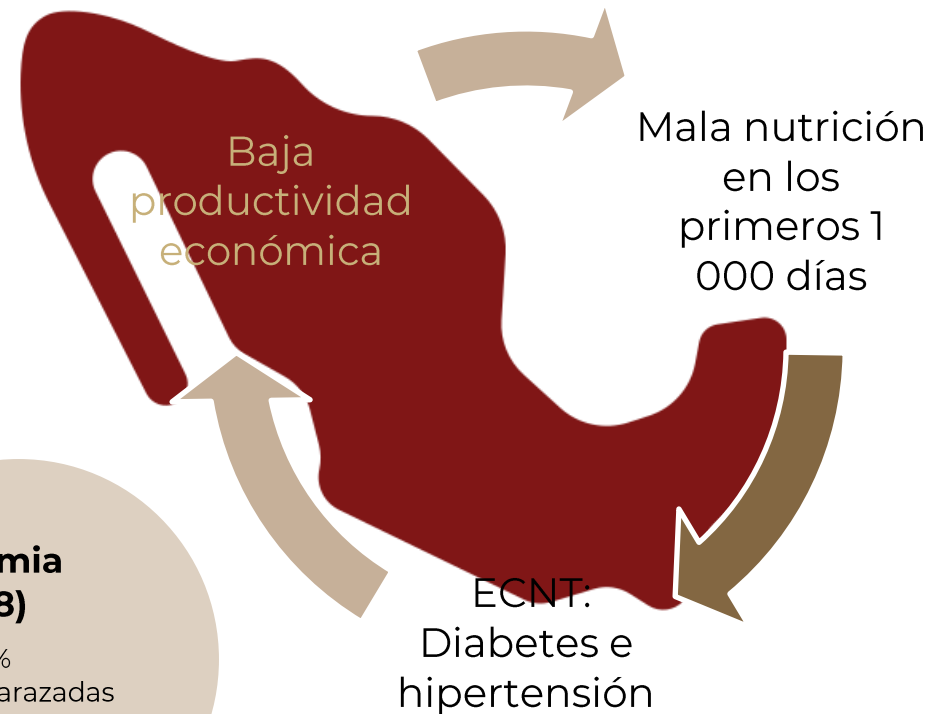


Surge así el concepto de los primeros mil días, basado en la evidencia científica, como una estrategia de salud pública a ser implementada por países o localidades.

A Cunha AJ et al. 2015

La mala nutrición en los primeros 1 000 días

En México coexiste la **desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad en niñas y niños pequeños** lo que se conoce como la **triple carga de la mala nutrición**.



Desnutrición crónica infantil

- (2018) 14.2%
- (2020) 13.9 %
- (2021) 12.6%

Bajo peso

- (2018) 4.4% en preescolares
- (2020) 4.8% en preescolares
- (2021) 3.7% en preescolares

Emaciación

- (2018) 1.4% en preescolares
- (2020) 1.5% en preescolares
- (2021) 1.5% en preescolares

Sobrepeso y obesidad

- (2018) 6.8% en preescolares
- (2020) 8.4% en preescolares
- (2021) 7.8% en preescolares

Anemia (2018)

- 34.9% embarazadas
- 20.6% preescolares

¿Por qué invertir en los primeros 1 000 Días?

DESPUÉS DE ESTE PERÍODO, ES DIFÍCIL REVERTIR LOS DAÑOS OCASIONADOS POR LA DESNUTRICIÓN

CAPACIDAD DE APRENDIZAJE:

el 70% del cerebro se forma en los 1 000 días

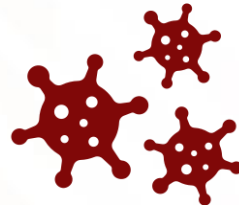


Mayor probabilidad de abandonar los estudios y ganan un 22% menos en la edad adulta



SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL:

mayor riesgo de morir por enfermedades infecciosas



RETRASO EN EL CRECIMIENTO FÍSICO: baja talla para la edad.



Una pérdida del 1% de la estatura de un adulto supone una pérdida de productividad física del 1,4%



En general, la pérdida de renta per cápita se sitúa en torno al 7% del PIB

UNTILIFE 2020

INSP 2021

A NIVEL MUNDIAL, LA DESNUTRICIÓN CUESTA 3.5 BILLONES DE DÓLARES A LA ECONOMÍA CADA AÑO

Efectos de COVID-19 en la mala nutrición

La crisis por COVID-19 afecta a los grupos más vulnerables de la población y amenaza con revertir los avances en materia de desarrollo social alcanzados por el país hasta la fecha.



REVERSIÓN DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO:

pérdida de empleos y reducción de ingresos, reducción del PIB



AUMENTO EN LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS:

menor cantidad de alimentos disponibles, menor diversidad y calidad de la dieta, aumento de inseguridad alimentaria



AFECTACIONES A LOS SISTEMAS DE SALUD e

interrupción de los servicios de salud reproductiva, materna, neonatal e infantil



Menor acceso a alimentos saludables



Efectos en la salud materna e infantil



↑ prevalencia de desnutrición, sobrepeso y obesidad, deficiencia de micronutrientes y retardo en el crecimiento.

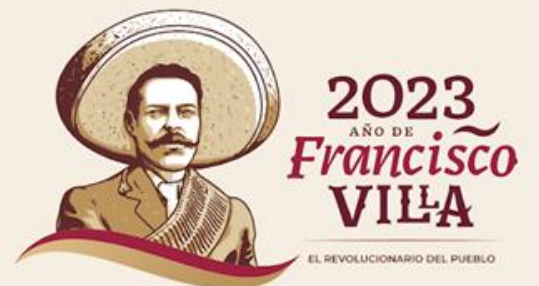
Daños en el desarrollo físico, psicológico y emocional

INTERRUPCIONES DEBIDAS A COVID-19

CONSECUENCIAS

DAÑOS A LARGO PLAZO

Marco Normativo



Marco normativo

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

- Ley General de Salud
- Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
- Ley Federal del Trabajo

Programa Sectorial de Salud 2020-2024

- PAE- Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024
- PAE-Atención a la Salud de la Infancia 2020-2024

Acuerdos y tratados internacionales (ONU, OMS, UNICEF)

Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024

Eje General 2. Política Social Salud para toda la población Instituto Nacional de Salud para el Bienestar .

**NOM-007-SSA2-2016
NOM-031-SSA-1999**

ENAPI



Acuerdos y tratados internacionales



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSABI
INSTITUTO DE SALUD PARA
EL BIENESTAR

"No hay causa que merezca más alta prioridad que la protección y el desarrollo del niño, de quien dependen la supervivencia, la estabilidad y el progreso de todas las naciones y, de hecho, de la civilización humana".

Plan de Acción de la Cumbre Mundial a favor de la Infancia, 30 de septiembre de 1990.

CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO

20 DE NOVIEMBRE DE 1989



"Las niñas y niños (seres humanos menores de 18 años) son individuos con derecho de pleno desarrollo físico, mental y social, y con derecho a expresar libremente sus opiniones. Además la Convención es también un modelo para la salud, la supervivencia y el progreso de toda la sociedad humana."

En:
<https://www.un.org/es/events/childrenday/pdf/derechos.pdf>



Acuerdos y tratados internacionales

Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible



HAMBRE CERO: Ayuda a prevenir el hambre y la desnutrición



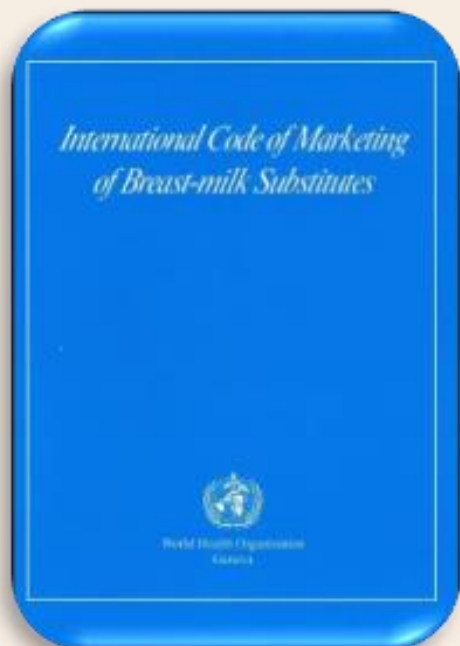
SALUD Y BIENESTAR: Niños y madres mejoran significativamente su salud

Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente de la ONU 2016-2030

Hoja de ruta que se centra en la protección de las mujeres, los niños y los adolescentes que viven en entornos humanitarios y frágiles y en la realización de su derecho humano a gozar del grado máximo de salud.



Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna



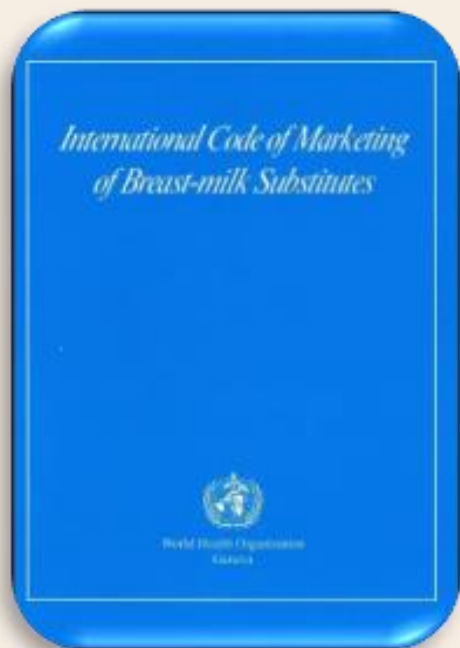
¿Qué es el Código?

- Instrumento internacional que contiene un conjunto de recomendaciones dirigidas a regular la comercialización de fórmulas comerciales infantiles, biberones y tetinas.
- A pesar de que varias disposiciones del Código han sido adoptadas en distintos reglamentos y Normas Oficiales Mexicanas, siguen existiendo importantes vacíos, por lo que es necesario la modificación de instrumentos normativos para asegurar su cumplimiento.

OMS (1981, 2017)

El objetivo del Código es frenar la comercialización agresiva e indebida de las fórmulas comerciales infantiles

Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna



La industria de alimentos infantiles NO debe:

- Dar suministros gratuitos de leche a los hospitales
- Promover sus productos al público o al personal de salud
- Utilizar imágenes de bebés en sus leches, biberones o tetinas
- Dar regalos o muestras gratuitas a las madres, familias o trabajadores de salud
- Promover alimentos infantiles o bebidas para bebés menores de 6 meses de edad
- Las etiquetas deben estar en un lenguaje comprensible para las madres y deben incluir advertencias sobre las consecuencias de su utilización para la salud.

OMS (1981, 2017)

Acuerdos y tratados internacionales

Declaración conjunta OMS-UNICEF 1989

Insta a todos los hospitales del mundo a poner en marcha las medidas que se resumen en los "Diez pasos hacia una feliz lactancia materna natural"



Declaración de Inocentti

Adoptada en la reunión conjunta OMS-UNICEF en 1990, hace un llamado a los gobiernos para asegurar que los servicios de maternidad cumplan los "Diez pasos para una feliz lactancia materna natural", según la declaración conjunta OMS-UNICEF



Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

Artículo 4to

Toda persona tiene derecho a la protección de la salud.

Artículo 76

Fracción XVI.
Permite mantener, desarrollar, proteger y seguir implementando políticas para mejorar los espacios de lactancia dentro del trabajo.

Artículo 123

Apartados A y B. Se prevé la protección a las mujeres embarazadas y los derechos de la lactancia.



Leyes mexicanas

Ley General de Salud

- Artículos: 61, 62, 63, 64, 65 y 66
- Como se puede analizar existe todo un capítulo integrado por seis artículos relativos a los derechos de la maternidad, del niño recién nacido y de la lactancia materna.

Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes

- Artículo 50, Fracción II y VII
- Reconoce que las niñas y niños tienen derecho a disfrutar del más alto nivel de salud considerando en la fracción III promover en todos los grupos de la sociedad las ventajas de la lactancia y en la fracción VII el promover la lactancia materna exclusiva dentro de los primeros 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación

- Artículo 9, Fracción XXXIV
- Se reconoce el derecho de las mujeres para amamantar a sus hijos en lugares públicos al considerar discriminatorio, prohibir, negar, limitar o restringir el acto de amamantar en espacios públicos

Ley Federal del Trabajo

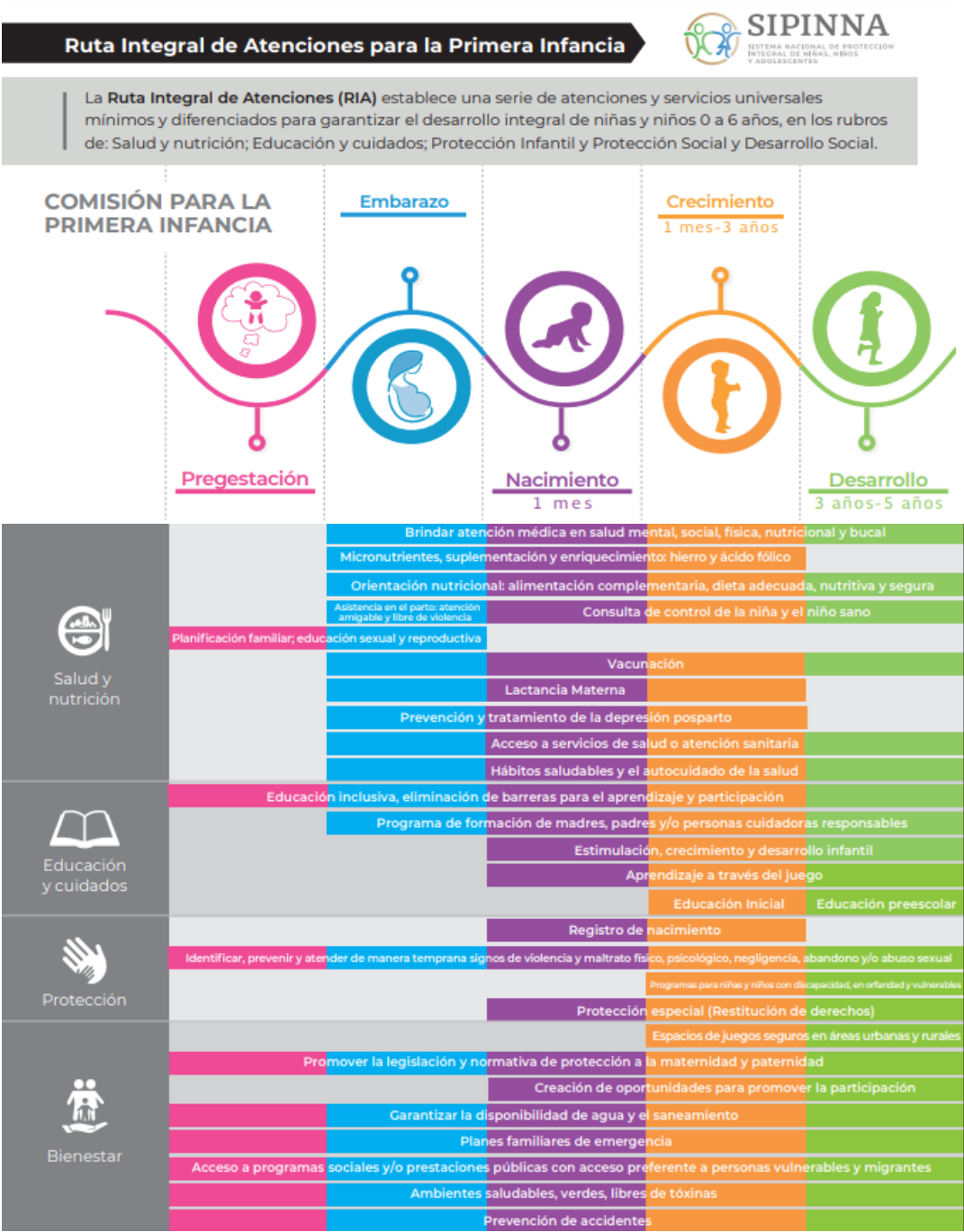
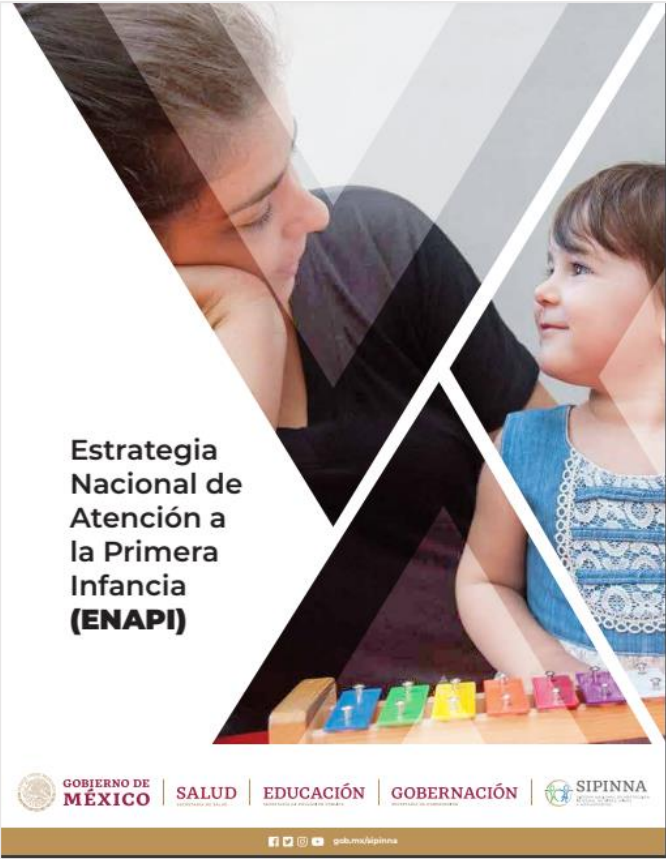
- Título Quinto
- Derechos de la salud de las mujeres durante la gestación y en lactancia.



Políticas locales de salud

Estrategia Nacional de Atención a la Primera Infancia (ENAPI)

Garantizar a NN menores de 6 años, el ejercicio efectivo de sus derechos a la supervivencia, desarrollo integral y prosperidad, educación, protección, participación y vida libre de violencia, atendiendo las brechas de desigualdad existentes entre estratos sociales, regiones geográficas y géneros, así como a la diversidad inherente a cada persona.



Importancia de la lactancia materna



Lecha
materna

Proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y desarrollar su sistema inmunológico

Alimento exclusivo durante los primeros 6 meses y recomendado hasta los 2 años junto con una alimentación adecuada

OPS, OMS (2016)

Mensajes clave

Contribuye a un mundo más saludable, mejor educado, más equitativo y sostenible ambientalmente

La promoción de la LM es una responsabilidad social colectiva

Es necesario apoyo político e inversión financiera para proteger, promover y apoyar la LM

Rollings, et al. (2016)



Beneficios de la lactancia materna

Bebé:



- LM tiene nutrientes necesarios y suficientes para el bebé
- Mejor digestión y menos cólicos
- Protege de infecciones
- Disminuye riesgo de ECNT

Madre:



- Ayuda a que el útero regrese a su tamaño original
- Reduce el sangrado post parto y ayuda a prevenir la anemia
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y osteoporosis
- Es relajante, ayuda a elevar el autoestima de la madre y contribuye a disminuir la tristeza y depresión post parto

Beneficios de la lactancia materna



Familia:

- Es gratuita lo que no implica un gasto para la familia.
- Implica tener un bebé más sano
- Favorece al acercamiento y apego entre la madre y el bebé
- No requiere tiempo de preparación ni utensilios especiales.



Medio ambiente:

- Se reducen los envases plásticos
- Se reduce la contaminación de productos y transporte de fórmulas comerciales infantiles
- No se necesita ni una sola gota de agua para producirla y consumirla

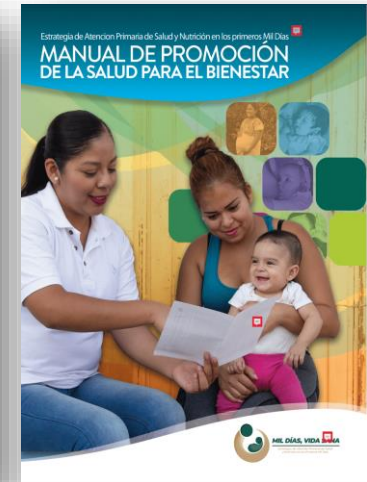
Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros Mil Días



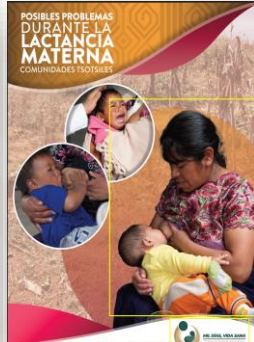
Mil días, vida sana



Curso de fortalecimiento de capacidades para el personal de salud y comunitario



Manuales



Rotafolios:

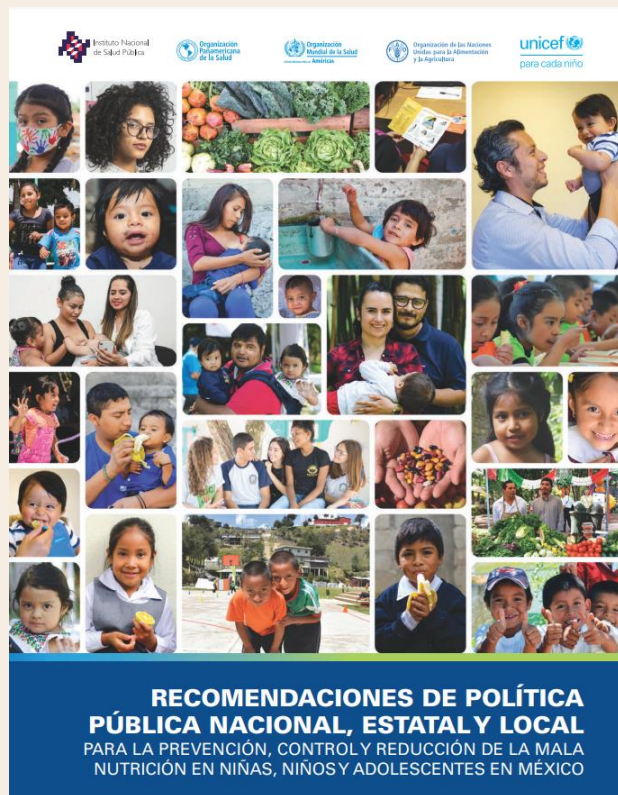
- Importancia de la lactancia materna
- Posibles problemas durante la lactancia



Cuadernillos de visitas domiciliarias



Visitas Domiciliarias



ACCIÓN PRIORITARIA. Implementar visitas domiciliarias durante los primeros 1,000 días a mujeres embarazadas, en la primera semana posparto y hasta los dos años de vida del niño

Consisten en visitas y capacitación por parte del Personal comunitario en tres momentos clave:

- Durante el embarazo.
- **Durante los primeros días de vida del recién nacido.**
- Entre el cuarto y sexto mes de vida del bebé.

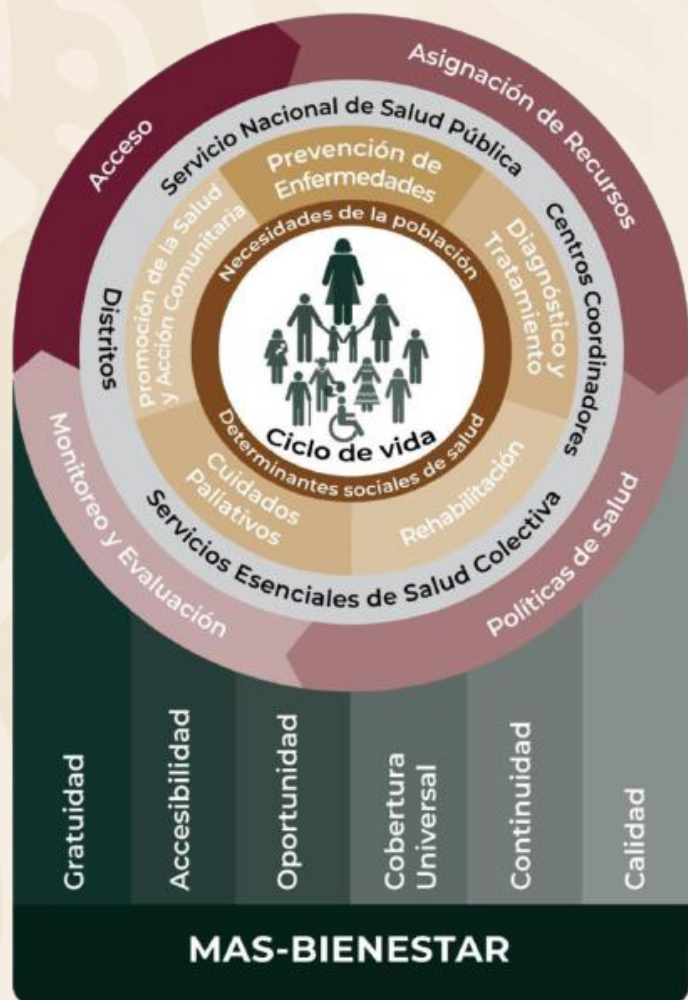
El material de apoyo incluye láminas con mensajes clave sobre:

- Embarazo saludable.
- **Lactancia materna.**
- Alimentación del niño y la niña de 6 meses a 2 años.

Modelo MAS-Bienestar

El reciente modelo **MAS-Bienestar** considera cinco ejes principales para la atención integral en salud con el fin de mitigar la presencia de enfermedad.

Dentro del rubro de **prevención de enfermedades** se incluye la **promoción de la lactancia materna** como una de las acciones específicas por grupo de edad en los campos de Promoción y educación de la salud, así como de Nutrición y actividad física.



Enfoques Internacionales

- **Iniciativa Hospital Amigo del Niño:** impulsa la implementación de 10 pasos para facilitar una lactancia materna exitosa en hospitales y clínicas.
 - Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
- **Entorno de Oficina Favorable para la Lactancia:** recomendaciones para hacer que las prácticas laborales sean más favorables para las madres lactantes.
 - Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Enfoques Internacionales

- **Apoyo Profesional para Madres que Amamantan:** asegurar el acceso a asesoramiento y apoyo de profesionales especializados en lactancia materna.
 - Academia Estadounidense de Pediatría y la Academia de Medicina de Lactancia Materna.
- **Apoyo de Pares:** apoyo social y emocional de otros padres y grupos de apoyo para las madres lactantes.
 - Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en los Estados Unidos
 - Grupos de la Liga de la Leche Internacional.





Importancia a nivel social de la lactancia materna

Costos de no propiciar un espacio adecuado para la lactancia



Un estimado de 341.3 mil millones de dólares se pierden a nivel mundial por los beneficios no realizados para la salud y el desarrollo humano por inversiones inadecuadas en proteger, promover y apoyar la lactancia materna

Walters D, Phan LTH, Mathisen R, (2019)



Invertir a favor de la lactancia materna podría prevenir más de 200 mil millones de pesos en pérdidas económicas.

Unar-Munguía M, Stern D, Colchero A, Gonzalez de Cosío T, (2019)

El costo estimado asociado a la salud de la niña o el niño por una mala práctica de LM va desde \$745.6 millones a \$2,461 millones anuales y de esto el costo de fórmulas infantiles representa del 11 a 38%

Colchero A,, Contretas- Loya, López- Gatell, Gonzalez de Cosío T, (2015)

¿Por qué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna?

La lactancia materna es la **estrategia más costo efectiva** para **prevenir la mortalidad infantil** y mejorar la salud en el corto y largo plazo de toda una nación



El argumento económico sobre la inversión en lactancia materna

Evitar 823 000 muertes anuales en niños menores de 5 años y 20 000 muertes anuales en mujeres causadas por cáncer de mama.

Costo económico de baja capacidad cognitiva

Una mayor duración de LM se asocia con un aumento de 2.6 puntos de coeficiente intelectual (CI). Se pierde por esto \$302 mil millones anuales a nivel mundial

Costo económico de la morbilidad en niños

Podría **prevenir dos terceras partes de las muertes** por diarrea e infecciones respiratorias
Estrategia costo-efectiva: previene 11.6% de muertes y reduce 21.9 M de años de vida potencialmente perdidos.
En México el costo anual de prácticas inadecuadas de LM es de \$11 100 y \$36 200 M por año

Costo ambiental

Leche materna: "Alimento natural renovable"
Se necesitan más **de 4000 L de agua** para producir solo 1 kg de leche de fórmula.

550 millones de latas, 86 000 toneladas de metal y 364 000 toneladas de papel, que se utilizan anualmente para envasar el producto.

Niveles de inversión y apoyo

2008: 79% de países **disminuyó del financiamiento** para la promoción de lactancia materna

2010: La industria invirtió en \$926.6M en promocionar sus productos.

Rollins, N. C. et al (2016)

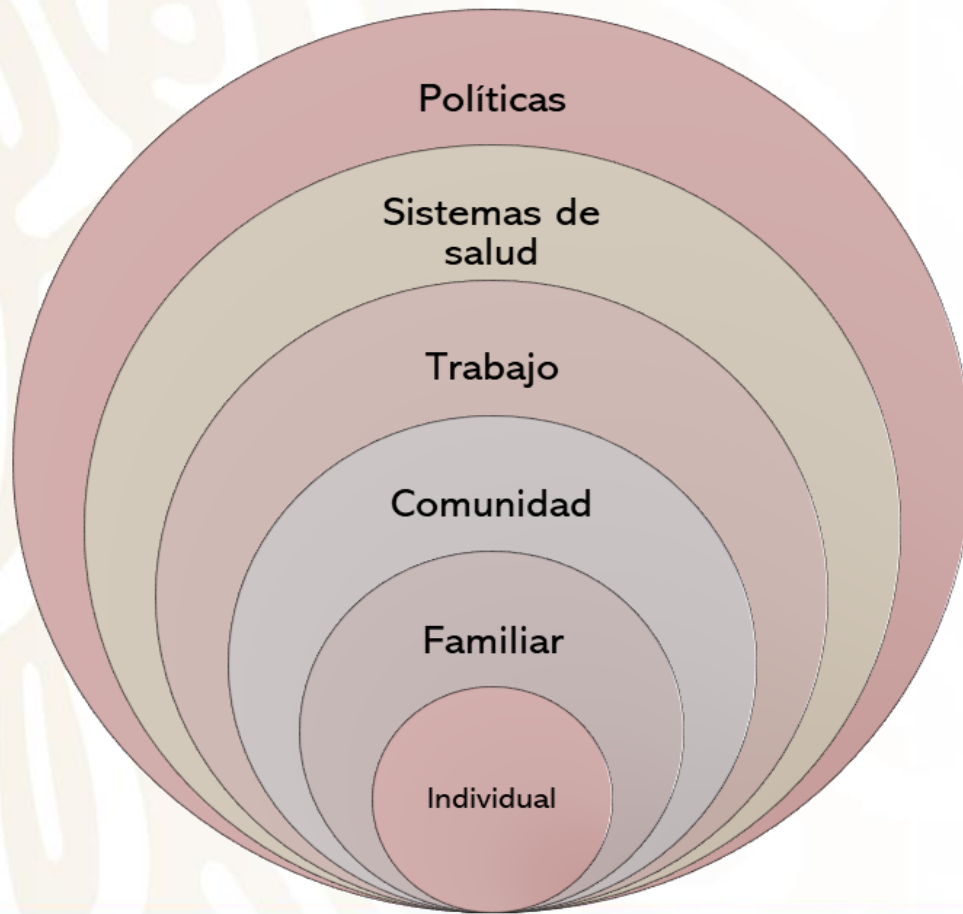


¿Cómo favorecer espacios apropiados para la lactancia materna?



Barreras para la promoción de lactancia materna

Existen interacciones en diferentes niveles que modifican la actitud hacia amamantar, influyendo en la duración de la lactancia materna y su exclusividad



Falta de políticas que protejan, promuevan y apoyen la LM

Aceptación del uso de fórmulas lácteas como norma social y reflejo de solvencia económica

Insuficiente asesoría por parte de los servicios de salud

Creencias de padres y familiares

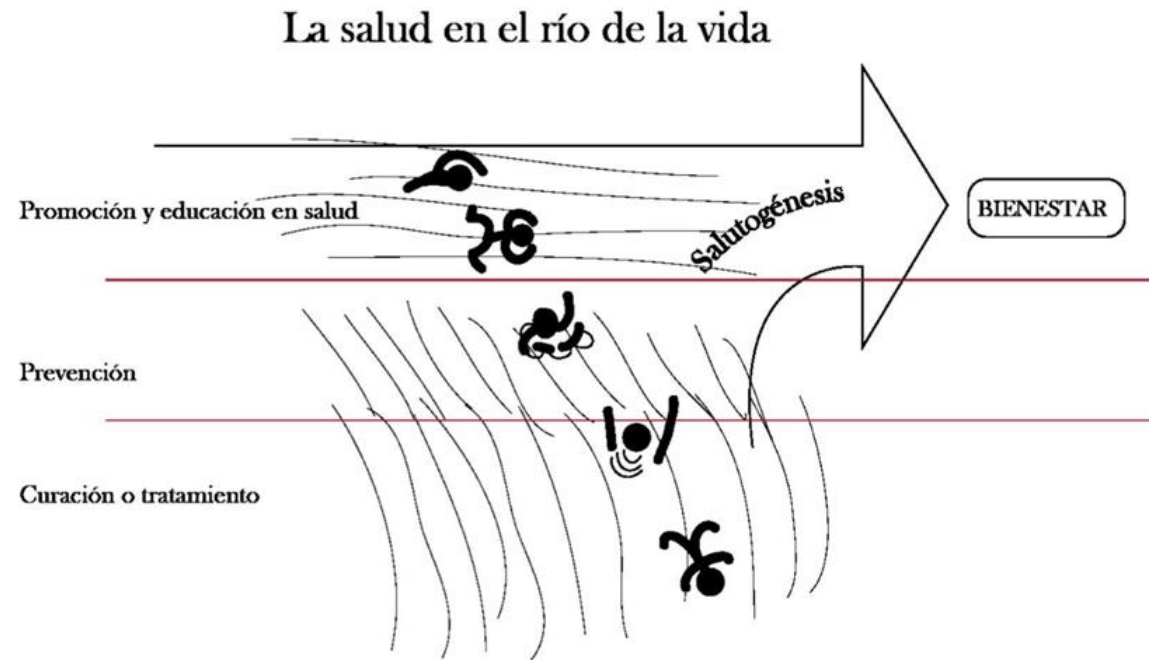
Inexperiencia de las madres al amamantar, poca confianza en producir suficiente leche y la necesidad de regresar al trabajo fuera de casa

González de Cosío & Hernández, 2016

Salutogénesis

La salutogénesis es un enfoque de promoción de la salud que se enfoca en los recursos para la salud y los procesos que promueven la salud.

La visión salutogénica implica fortalecer el potencial de salud de las personas haciendo de la buena salud una herramienta para una vida productiva

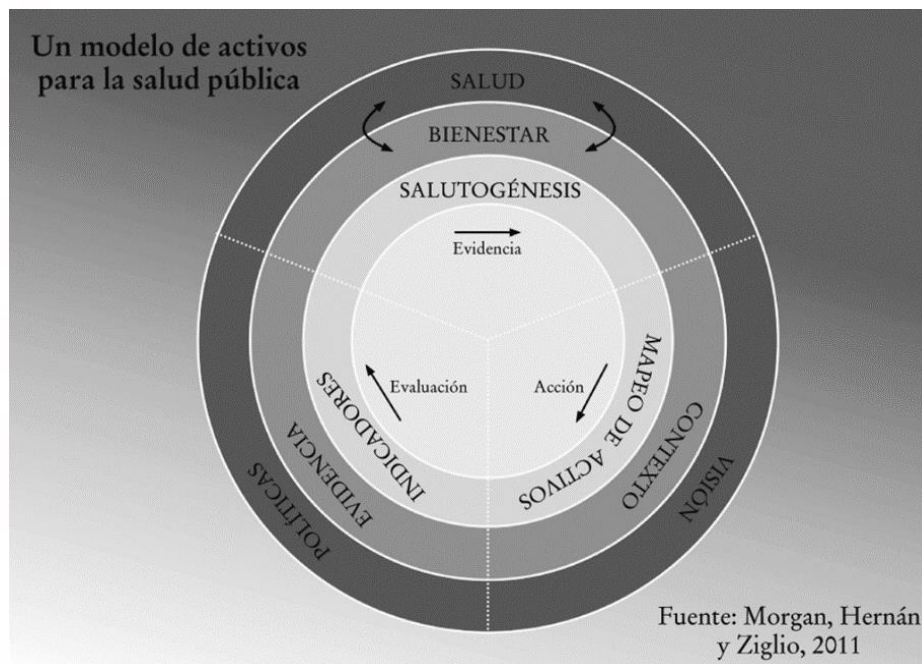


Modelo de Activos en Salud (MAS)

El Modelo de Activos en Salud (MAS) es un enfoque de promoción de la salud que se centra en los recursos y activos para la salud en lugar de las deficiencias y problemas.

Consta de 3 fases:

1. Contextualización del proyecto (Enfoque salutogénesis)
2. Identificación de Activos (Mapeo de Activos)
3. Análisis, Interpretación y Evaluación



Modelo de Activos en Salud en Lactancia Materna

Nivel	Descripción	Ejemplos
Activos Individuales	Son aquellos que se encuentran dentro o relacionado a la persona	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud de la madre y del niño 2. Habilidad para amamantar de manera efectiva y cómoda 3. Disposición para amamantar al bebé de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida 4. Capacidades para la resolución de problemas que puedan surgir durante la lactancia materna 5. Autoeficacia para superar barreras culturales o sociales que puedan interferir con la lactancia materna
Activos Comunitarios	Son aquellos que se encuentran en el entorno social y físico de las personas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grupos de apoyo a la lactancia materna, como La Liga de la Leche o grupos de madres lactantes 2. Espacios amigables con la lactancia materna en lugares públicos y privados, como restaurantes o centros comerciales 3. Redes sociales o comunidades virtuales de apoyo a la lactancia materna 4. Acceso a consejería y apoyo especializado en lactancia materna por parte de personal de salud capacitado 5. Comunidades que promuevan y apoyen la lactancia materna en eventos y festivales locales
Activos Organizacionales / Institucionales	Son aquellos que se encuentran en las organizaciones e instituciones que influyen en la salud y bienestar de las personas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Políticas y estrategias nacionales que fomenten y protejan la lactancia materna 2. Hospitales y centros de salud que promuevan la lactancia materna inmediatamente después del parto 3. Políticas de licencia de maternidad que permitan a las madres amamantar a sus bebés de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida 4. Servicios de cuidado infantil que apoyen y respeten la lactancia materna 5. Espacios de trabajo que faciliten la lactancia materna, como salas de lactancia o tiempos flexibles para amamantar o extraer leche

Promoción de la lactancia materna como parte del modelo de Municipios Saludables*

- **Definición de municipio saludable:** Un municipio saludable se caracteriza porque todos sus ciudadanos, instituciones y organizaciones, trabajan conjuntamente en beneficio de la salud y el bienestar.

Un municipio saludable trabaja fundamentalmente para modificar los determinantes de la salud.

Valores:

- Cohesión
- Participación social
- Solidaridad
- Equidad
- Desarrollo de aptitudes regionales

Modelos de abordaje para los determinantes pertinentes en intervenciones de municipios saludables:

- Variables sociales y políticas.
- Variables culturales y de comportamiento.
- Variables económicas

Los pueblos y ciudades favorables a la lactancia materna son comunidades donde los imperativos de apoyar a las mujeres para que amamenten.



Abordaje en variables sociales y políticas



Es lo más importante en municipios saludables

Ámbito social:	Ámbito político
<ul style="list-style-type: none">· Fijar estrategias para incrementar la conciencia de la población· Realizar diagnóstico participativo· Movilización comunitaria / organizaciones sociales· Creación de espacios para participación social / construcción de ciudadanía· Coaliciones de redes sociales: consensos y pactos sociales	<ul style="list-style-type: none">· Sensibilización y compromiso de las autoridades· Debates sobre asuntos políticos (Análisis)· Negociación y cabildeos

Promueven la práctica de lactancia en espacios públicos

Este proceso sigue generando polémica para muchas personas que consideran esta práctica como algo de exhibicionismo o algo vulgar.



"Sí, cuando tuve a mi primer hijo en alguna ocasión sentí como discriminación, pues yo estaba en un cibernet buscando información en la computadora y al mismo tiempo dando lactancia y ahí me llamaron la atención que no era correcto, pues yo pienso que es muy importante porque eso les fortalece más su sistema y pues los estudios han dicho que es muy bueno, cuando menos 6 meses", Olga, víctima de discriminación durante lactancia.



Abordaje en variables culturales, del comportamiento y éticas



Reconocimiento de la importancia de la lactancia materna

Ámbito cultural:

- Fortalecer pertinencia comunitaria
- Fomento de valores: **dar soporte a los programas que respetan la lactancia en espacios públicos.**



“Una lástima... tu comentario”: Metro de Medellín responde a usuario que criticó a madre lactante en los trenes

El Metro de Medellín cuenta con zonas especiales para la lactancia en las estaciones San Antonio, San Javier y Hospital.

Verlo suceder más a menudo ayuda.

Mujer reconocen que se requiere contar con más espacios para poder alimentar a los bebés recién nacidos con leche materna, pero también mayor conciencia de la sociedad para entender la importancia de este proceso.



Actores clave para la promoción de la LM en la comunidad



Tomadores de decisiones



Médico/a, Nutriólogo/a



Enfermeros/as



Promotor de salud



Personal comunitario
(auxiliares de salud,
parteras, voluntarios)

Medios de información que se han vuelto muy valorados y consultados son internet, grupos de WhatsApp y Facebook

Abordaje en variables económicas

- **Gestión de recursos para la generación de espacios donde se pueda realizar la lactancia, pero que a la vez estos espacios puedan generar un ambiente apto para realizarse.**
- **En espacios donde se realizan actividades económicas.**

*El diseño fomentaba una sensación de intimidad: **se utilizaron diferentes muebles e iluminación en la mayoría de las mesas, incluida una gama de sofás, sillones y sillas altas de madera.** Los clientes eran una mezcla de familias con niños pequeños y/o bebés y parejas de 30 años. El personal fue cortés y los clientes se comportaron de manera individualista, incluido un cliente que bordaba y **los padres alimentaban a los niños con artículos que no compraban en las instalaciones.***

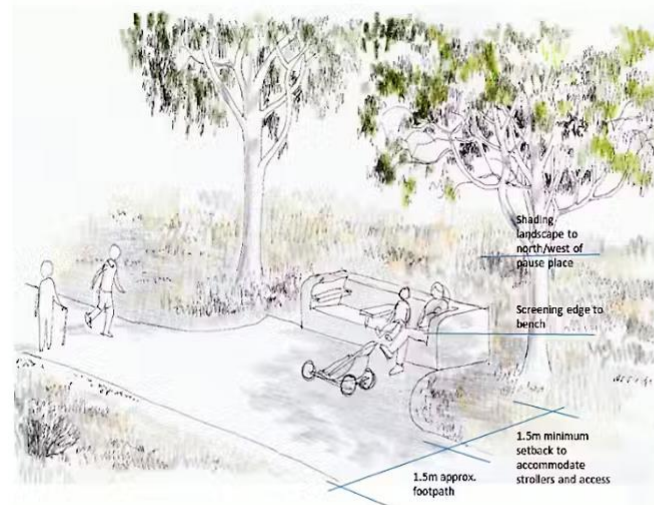
La aplicación Feed Finder, desarrollado por la Universidad de Newcastle Upon Tyne para ayudar a las madres a identificar "Lugares amigables para la lactancia materna"

- **Inversión con adecuaciones en espacios públicos donde las mujeres puedan amamantar, pero además, esta acción es probable que fomente de manera general en la opinión pública que la lactancia materna es algo que beneficia a toda la sociedad y es un derecho.**

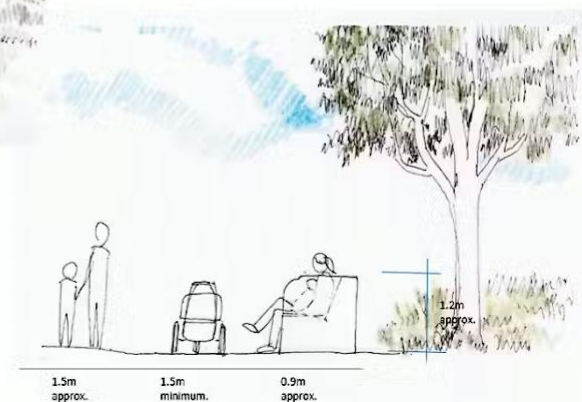
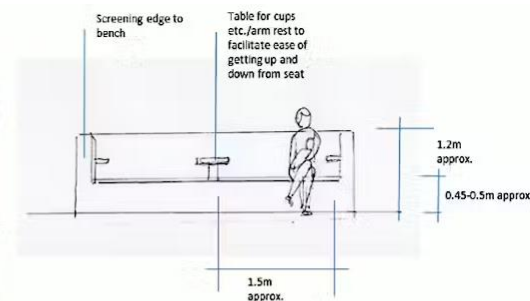
Todo lo que necesitamos es un lugar agradable para sentarnos.



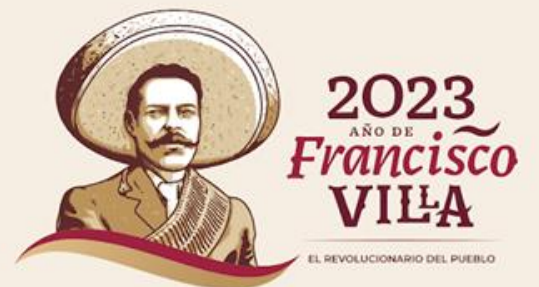
Un ejemplo de cómo se puede diseñar un lugar del día a día para apoyar a las madres lactantes. Jenny Donovan 2019.



Indicative design for a place where mothers can sit down and breastfeed



Lactancia Materna y Entorno Laboral



Lactancia en el lugar de trabajo

- El retorno al trabajo es una de las principales razones por las que las madres dejan de amamantar
- El soporte y promoción de la LM en el trabajo puede incrementar la eficiencia y productividad y reduce el ausentismo ya que los bebés se enferman menos



Recomendaciones para fortalecer las prácticas de LM en el lugar de trabajo

1. Empleadores deben cumplir con la legislación vigente sobre licencia de maternidad, paternidad y apoyo a LM
2. Promover beneficios de LM en el personal y fomentar espacios educativos
3. Proporcionar descansos pagados adecuados





Beneficios para las empresas

- Ahorra a los empleadores dinero a largo plazo.
- Por cada dólar invertido en promover LM se ahorra 3 dólares
- Retención de talento
- Incremento de productividad
- Mayor compromiso
- Mejora reputación de la empresa



Instalación de salas de lactancia

- Es un área asignada, digna, privada, higiénica y accesible para que las mujeres en periodo de lactancia se extraigan y conserven adecuadamente su leche durante la jornada laboral.

¡SÉ UNA EMPRESA AMIGA DE LA LACTANCIA MATERNA!

Al promover un entorno favorable para la lactancia en el centro de trabajo, se busca proteger los primeros 1,000 días de vida de las hijas e hijos de las madres en Yucatán.



¿POR QUÉ SER UNA EMPRESA AMIGA DE LA LACTANCIA MATERNA?

- ✓ Sensibiliza e involucra al personal de empresas participantes sobre la importancia y beneficios de la lactancia materna, así como las necesidades en este período.
- ✓ Previene la discriminación hacia las mujeres durante el período de lactancia.
- ✓ Refuerza la importancia de la lactancia materna cuando las mujeres se reincorporan al trabajo después de su licencia de maternidad.
- ✓ Mejora la imagen corporativa y disminuye el ausentismo laboral.

SI TU EMPRESA ESTÁ INTERESADA EN EL DISTINTIVO, CONTÁCTANOS:
direcciondenutricion@ssy.gob.mx Teléfono: 999 925 92 46

salud.yucatan.gob.mx



Caso: Yucatán



- Campaña para incentivar a ser una: "Empresa amiga de la Lactancia Materna"
- Infografías con temas como:
 - Beneficios de lactancia materna
 - Beneficios para la institución y las trabajadoras
 - Técnicas de extracción manual
 - Almacenamiento y conservación
 - Lactancia y COVID- 19

Política en favor de la lactancia materna en el centro de trabajo de la Procuraduría de los Derechos Humanos del Estado de Guanajuato



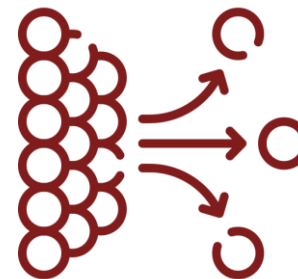
- Conocedores de los beneficios económicos, laborales y culturales que trae consigo la adopción de medidas institucionales para promover y facilitar la lactancia materna en el entorno laboral, es que se consideró fundamental contar con una política al respecto



Componentes



Atención relativa a prestación de instalaciones necesarias para la lactancia materna



Promoción y difusión de la lactancia en el centro de trabajo dirigido al personal y a particulares que acuden a la institución

**SUPERVISIÓN Y VIGILANCIA
ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS**

Agradecimientos

- L.N Valeria Aureoles García (INSP).
- L.N Mónica Elizabeth Castillo Miñaca (INSP).
- L.N Uriel Covarrubias Constantino (INSP).
- MSP. Luz Adriana Gutiérrez Velázquez (CeNSIA).





Muchas gracias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD